

## CORSO BASE

### PRIMO ANNO

#### 1° SEMINARIO

- Introduzione all'Anno Accademico
- Struttura del corso, principali argomenti di studio ed obiettivi
- Maharishi Ayurveda - scopo e storia
- Meditazione Trascendentale e le correlazioni con la Teoria del Campo Unificato
- Introduzione all'Ayurveda: analisi di Ayu, Sharir, Atma e Satva
- Le Otto branche dell'Ayurveda
- Il processo della creazione: i Panchmahabhuta, ovvero i cinque elementi basilari
- Introduzione ai tre Dosha: Vata, Pitta e Kapha, i principi fondamentali
- La relazione tra i cinque elementi ed i dosha, tra microcosmo e macrocosmo
- Chikitsiya Purusha: la coscienza auto referente e la sua struttura, il Sé di ognuno
- La diagnosi in Ayurveda e l'importanza della Maharishi Nadi Vigyan

#### 2° SEMINARIO

- La diagnosi in Ayurveda e l'importanza della Maharishi Nadi Vigyan
- Apaurusheya Bhashya di Maharishi Mahesh Yogi
- Studio dei quattro Veda principali e la relazione con l'Ayurveda, Upanga dell'Atharvaveda
- L'importanza del Maharishi Jyotish in Ayurveda
- L'importanza del Vastu Shastra in Ayurveda
- Relazione tra fisiologia umana, Veda e letteratura Vedica
- Ayurveda Itihas: la Storia dell'Ayurveda. Vriksha Ayurveda: l'Ayurveda delle piante. Pashu Ayurveda: Veterinaria. Lo stato attuale dell'Ayurveda.
- Analisi e commento dei sei testi fondamentali, Brihatrayi e Lagutrayi, e di altri testi minori

#### 3° SEMINARIO

- Padartha Vigyan, le correlazioni tra microcosmo e macrocosmo: Dravya, Guna, Karma, Samanya, Vishesh, Samavayi, Abhava
- I mezzi di valida conoscenza e la loro importanza nel trattamento (Pramana): testimonianza autorevole (Aptopadesha), percezione (Pratyaksha), deduzione (Anumana),

testimonianza verbale (Shabda), Analisi (Yukti), Comparazione (Upamana)

- Maharishi Nadi Vigyan: il livello superficiale del polso

#### 4° SEMINARIO

- Vata, Pitta e Kapha: definizione, qualità, sedi e funzioni
- Prakriti Sharirika: Costituzione fisica fondamentale
- La struttura della fisiologia umana ed il suo sviluppo in accordo con il Veda
- Maharishi Nadi Vigyan: il livello superficiale del polso

#### 5° SEMINARIO

- Svasthya: la salute in Ayurveda
- I modelli di comportamento per promuovere e mantenere la salute, la routine giornaliera e stagionale (Dincharya, Ratri-charya, Ritucharya)
- I tre pilastri fondamentali dell'equilibrio (tray-upastambha): Ahara, Nidra e Brahmacharya
- Nidra: il riposo notturno, definizione, tipi ed importanza
- Brahmacharya: condotta Comportamentale
- Dharma, Artha, Kama e Moksha: i principali obiettivi dell'Ayurveda
- Maharishi Nadi Vigyan: il livello superficiale del polso

#### 6° SEMINARIO

- Ahara (il cibo): il gusto (Rasa), le qualità (Guna), la potenza (Virya), Vipaka (l'effetto post digestivo)
- Le incompatibilità alimentari: Viruddha Ahara
- La preparazione e la purificazione del cibo (Samskara e Shodhana)
- L'acqua (Jala): processazione, purificazione, categorie ed importanza dell'acqua calda
- Latte, Ghee, Lassi, Miele, Zucchero, tipologie ed importanza
- Maharishi Nadi Vigyan: il livello superficiale del polso

#### 7° SEMINARIO

- Sadvritta ed Achara Rasayana: le regole di buona condotta ed i Rasayana comportamentali
- Lo Yoga. Definizione ed importanza dello Yoga Sutra. Lo Yoga in Ayurveda
- I sette tessuti fondamentali della fisiologia: Dhatu Poshana Krama
- Ojas: l'aspetto più raffinato dei tessuti
- I Mala: definizione, qualità e categorie
- L'aumento o diminuzione di dosha, dhatu e mala
- Chikitsa chatushpada: i quattro rami fondamentali del trattamento

- Maharishi Nadi Vigyan: il livello superficiale del polso

#### 8° SEMINARIO

- Agni: definizione ed importanza del potere digestivo
- I tredici Agni (Jatharagni, Dhatavani, Panchabhutagni)
- Ama (il non digerito): definizione, formazione, espressione e metodiche per la sua eliminazione
- L'importanza dell'olio, del ghee e del miele
- Trattamenti purificanti e pacificanti (Shodhana, Shamana)
- Introduzione al Panchakarma: i principi di purificazione della fisiologia
- Maharishi Nadi Vigyan: il livello superficiale del polso

#### 9° SEMINARIO

- Roga Marga: Le vie dello squilibrio; Shakha: periferico, Marma Asthi Sandhi: intermedio, Koshta: centrale
- Maharishi Nadi Vigyan: il livello superficiale del polso

### SECONDO ANNO

- Lettura, commento ed analisi di alcune sezioni della Caraka Samhita: Sutrasthana (principi di base), Nidanasthana (diagnosi) e Vimanasthana (caratteristiche specifiche)
- Dravyaguna: introduzione alla Farmacologia ayurvedica (studio del Bhava Prakash, della Sharangadhara Samhita e di alcuni Nighantu)
- Roga vigyan vikriti: introduzione alla patologia ed alla diagnosi (Jvara, Atisara, Grahani, Arshas, Pandu, Kamala)
- Prasuti tantra evam striroga: Ostetricia e Ginecologia
- Kaumarabhritya: Pediatria
- Manasa Roga: la dimensione psicosomatica
- Autotrattamento Sukshma Marma
- Maharishi Nadi vigyan: il livello profondo ed il livello dei sotto-dosha nel polso

### TERZO ANNO

- Caraka Samhita, Chikitsasthana: Patologia e diagnosi dei principali disequilibri: Kasa, Svasa, Amavata, Gulma, Asmari, Prameha
- Rasayana e Vajikarana: principi generali per il mantenimento della salute, Geriatria, ed i disordini del sistema riproduttivo
- Il Rasa Shastra, la Bhaishajya Kalpana, la Agada Tantra ovvero la scienza dei minerali, dei metalli, delle gemme, delle erbe e della tossicologia

- Hidroga: Cardiologia, mantenimento degli organi vitali e la relazione tra cuore e mente
- Charma roga: Dermatologia
- Panchakarma: le cinque principali procedure di purificazione del corpo
- Sukshma Marma
- Maharishi Nadi Vigyan: il livello dei tessuti nel polso

## CORSO MASTER

### QUARTO ANNO

- Shalakyā e Shalya: Otorinolaringoiatria, Oculistica e Chirurgia in Ayurveda
- Madhava Nidana, ovvero la trattazione delle patologie (Vatavyadhi, Medoroga, Mutrakrichhra, Netraroga, Nasaroga, Shiroroga, Karnaroga)
- Ashtanga Hidayā Sutrasthana Adhyayana: recitazione e commento. Parte I
- Dravyaguna: Farmacologia Farmacoterapia (studio del Bhava Prakash, della Sharangadhara Samhita e di alcuni Nighantu)
- Introduzione al Maharishi Jyotish e alla relazione con la salute
- Panchakarma: la base dei trattamenti
- Approfondimenti della Maharishi Nadi Vigyan: sottolivelli del polso superficiale

### QUINTO ANNO

- Ashtanga Hidayā, Sutrasthana Adhyayana: recitazione e commento Part II
- Caraka Samhita, Chikitsasthana Adhyayana: Indriyasthana (I segni fatali ed i sintomi)
- Maharishi Jyotish e la relazione con la malattia
- Sushruta Samhita: Sharirasthana lo studio della fisiologia
- Caraka Samhita: Kalpasthana e Siddhisthana con particolare attenzione al Panchakarma ed ai trattamenti più specifici
- Approfondimenti della Maharishi Nadi Vigyan: I sottolivelli del polso profondo

## SCHEDA di ISCRIZIONE per MEDICI al corso base del 1° anno 2011/2012 di MEDICINA VEDICA e MAHARISHI AYURVEDA

### Luogo del corso scelto:

- ROMA  MILANO

Cognome .....

Nome .....

Specializzazione .....

Codice Fiscale .....

Tel. .... FAX .....

e-mail .....

### INTESTAZIONE FATTURA

Via ..... n° .....

Cap. .... Città ..... Prov. ....

P. Iva .....

### Costi e condizioni di Adesione

Il costo annuale del corso è di € 2.000,00 + Iva 20% per le iscrizioni effettuate entro il 31 Luglio 2011 verrà applicato uno sconto di € 200,00 (pagando il corso intero € 1.800,00 + Iva 20%).

- Ai medici che si iscriveranno entro il 31 agosto 2011 verrà applicato uno sconto di €. 100,00 (pagando il corso intero € 1.900,00 + Iva 20%).

- Per i medici che si iscriveranno dal 1° settembre 2011 il costo è di € 2.000,00 + Iva 20%.

Il vitto ed alloggio sono a carico dei singoli medici.

L'attuazione del corso è subordinata al raggiungimento di minimo 20 iscritti per ogni sede.