

## SCHEDA D'ISCRIZIONE AL CORSO

### AUTOANALISI DEL POLSO

SECONDO L'AYURVEDA MAHARISHI

Luogo del corso scelto \_\_\_\_\_

Data inizio delle sessioni \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Specializzazione \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

#### Dati fatturazione:

Intestazione \_\_\_\_\_

Via n° \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Cap. \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ P.Iva \_\_\_\_\_

Ogni singolo corso è organizzato per un numero massimo di 25 persone e si svolge con il raggiungimento di minimo 12 iscritti.

Nota informativa: I dati rilasciati verranno trattati secondo quanto disposto dall'Art.13 comma1 della legge N. 675 del 31.12.96 e successive modifiche in materia di tutela di dati personali.

Firma \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

#### Modalità d'iscrizione:

Inviare la presente scheda d'iscrizione entro due settimane prima dell'inizio del corso al numero Fax: 045.8980769.

#### Modalità di pagamento:

Effettuare il pagamento della quota di 550,00€ (Iva inclusa) entro 7 giorni dalla data dell'invio della scheda tramite:  
- assegno bancario o circolare non trasferibile intestato a MAP ITALIA srl

- bonifico bancario versato a UniCredit Banca d'Impresa  
IT 44 R 02008 59790 000005547394

Beneficiario: MAP ITALIA srl

Nota: Il mancato pagamento cancella l'iscrizione.



## AUTOANALISI DEL POLSO

SECONDO L'AYURVEDA MAHARISHI



MAP ITALIA s.r.l.

Viale dell'Industria, 53 - 37042 Caldiero (VR) Italy

Tel. +39.045.8980814 - Fax +39.045.8980769

www.mapitalia.com - info@mapitalia.com

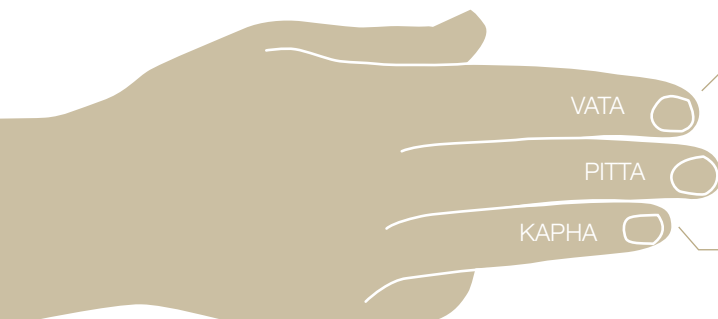


vedica  
AYURVEDA COSMETICS

## TECNICA DELLA DIAGNOSI DEL POLSO (NADI VIGYAN)

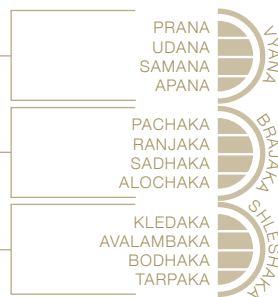
L'approccio dell'Ayurveda Maharishi si concentra nell'individuare gli squilibri dei dosha (Vata, Pitta e Kapha) prima che questi si manifestino, in modo da ripristinare l'equilibrio per sostenere la forza di autoguarigione innata all'interno del corpo.

La metodica consiste nell'appoggiare delicatamente tre dita sull'arteria radiale al di sotto del processo stiloideo del radio e percepire le qualità della pulsazione. Con tre dita sul polso, l'esperto ayurvedico è in grado di leggere una storia dettagliata della nostra fisiologia. È fondamentale per definire con estrema precisione gli squilibri dei dosha,



dei tessuti e in generale dell'armonia tra microcosmo e macrocosmo. Partendo dal presupposto che tutto è frequenza, tutto è suono, l'autopalpazione del polso ci permette di individuare i suoni e le frequenze che governano la fisiologia e discriminare, quindi, tra ciò che è armonico e ciò che è disarmonico. Si tratta di un esame che può essere complementare alla normale visita clinica e anamnestica.

Riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, questa tecnica è stata utilizzata come veicolo per la diagnosi precoce di squilibrio e svolge un ruolo importante nella prevenzione delle malattie.



## CORSO

Il corso è sviluppato in quattro giornate e strutturato in modo da offrire una solida ed esaustiva conoscenza teorica e pratica dei principi di autoanalisi del polso secondo l'Ayurveda Maharishi. Il corso sviluppa l'abilità di come riconoscere e rilevare autonomamente i tre Dosha (Vata, Pitta e Kapha) nella fisiologia.

### SOMMARIO DELLE LEZIONI:

Come sentire il polso;  
Localizzare le qualità di Vata, Pitta e Kapha nel livello superficiale del polso;  
Sentire Vata, Pitta e Kapha nel polso;  
Localizzare il livello profondo del polso;  
Sentire Ojas nel polso;  
Cicli giornalieri e stagionali della natura nel polso;  
I sei gusti, Agni, digestione e dieta;  
Sentire gli squilibri di Vata, Pitta e Kapha nel polso;  
Localizzare le suddivisioni di Vata, Pitta e Kapha nel polso;  
Stadi progressivi di squilibrio nel polso;  
Agni, metabolismo e tessuti;  
Lo scopo dell'Approccio Vedico di Maharishi alla Salute;  
Creare la salute perfetta e una società libera dai problemi.

Nota: I partecipanti possono solamente prendere appunti scritti. Sono previsti ampi spazi di esercitazione pratica.

## AYURVEDA MAHARISHI

L'Ayur-Veda (Scienza della Vita) è il più antico sistema naturale per la cura ed il benessere del corpo e della mente. Grazie a Maharishi Mahesh Yogi, l'Ayurveda è stata riportata al suo antico splendore in India e in Occidente ed è oggi nota come Ayurveda Maharishi o Medicina Vedica di Maharishi. Essa unisce i valori più puri dell'antica tradizione con la moderna ricerca scientifica e può quindi considerarsi un approccio innovativo per mantenere la salute. L'Ayurveda Maharishi è efficace e pienamente rispettosa dell'ambiente e dell'individuo.

Il carattere distintivo dell'Ayurveda Maharishi è la conoscenza della relazione tra il Veda, la Legge Naturale e la fisiologia. Questa relazione è stata delineata recentemente dal prof. Tony Nader, MD, PhD, oggi responsabile di tutte le scuole di Medicina Vedica a livello mondiale. Egli ha identificato la corrispondenza uno a uno tra la struttura del Veda e della Letteratura Vedica con la fisiologia umana. Noi riteniamo che tale scoperta rappresenti il culmine di ogni ricerca.

Il Veda viene paragonato e identificato con il Campo Unificato di tutte le Leggi di Natura della Fisica moderna, il Campo da dove emergono sequenzialmente e spontaneamente tutte le Leggi di Natura. L'Ayurveda Maharishi, che è diretta espressione di questo Campo, ci fornisce la conoscenza e le tecnologie per riportare armonia e ordine nell'intera fisiologia e creare equilibrio a tutti i livelli della vita: mente, corpo, comportamento e ambiente. Il corso dell'Autoanalisi del Polso secondo l'Ayurveda Maharishi offre uno degli strumenti per raggiungere questo scopo e vivere a lungo, felici e in perfetta salute.